

ANÁLISIS DEL Movimiento Humano Y del rendimiento deportivo

expociencia unileon

















ANÁLISIS DEL MOVIMIENTO HUMANO Y DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO

Grupo de Investigación AMRED.

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Universidad de León Campus de Vegazana s/n 24071, León juan.garcia@unileon.es

OB JE TI

 Investigar la influencia de los factores biomecánicos, técnico-tácticos, de condición física y maduración que afectan al entrenamiento y rendimiento en diferentes deportes.

- Valorar a los deportistas, siendo capaces de identificar potenciales riesgos de lesión, programar entrenamientos para evitarlos y mejorar su rendimiento deportivo.
- Analizar el comportamiento individual (técnica) y colectivo (táctica) de los deportistas, obteniendo información relevante de sí mismos y de sus adversarios.
- Ofrecer servicios de análisis biomecánico, técnico-táctico, de condición física y maduración a deportistas y clubes.
- Aplicar destrezas de observación y registro de indicadores tácticos específicos para diferentes modalidades deportivas.
- Manejar software de vídeo-análisis de aplicación específica en el estudio del comportamiento táctico en deportes de equipo y en disciplinas individuales de adversario.
- Elaborar informes técnicos a clubes, equipos y deportistas individuales.

RE SUL TA DOS

Publicación de estudios científicos y establecimiento de contratos/convenios de transferencia de conocimiento sobre:

- La técnica correcta de pedaleo y cómo afectan las medidas de la bicicleta al riesgo de lesión.
- Las diferencias en la biomecánica de la carrera de deportistas de distintos niveles.
- El diseño y validación de aplicaciones tecnológicas para medir la altura del salto vertical y los parámetros espacio-temporales de la carrera.
- El análisis de las acciones técnicas y tácticas de los deportistas y su repercusión en el rendimiento.
- El diseño y validación de nuevas tecnologías para la valoración técnico-táctica del deportista.
- La validación y aplicación de protocolos de valoración de la movilidad articular de hombro y cadera y su repercusión en el rendimiento y la incidencia de lesiones.
- El estudio del estado madurativo de los deportistas en formación, y su relación con las cargas de entrenamiento.

IL NE SA Ab

TRA

 Valoración biomecánica del movimiento humano: marcha, carrera, pedaleo y salto.

- Valoración de la calidad del movimiento humano y del posible daño corporal.
- Diseño, desarrollo y validación de aplicaciones tecnológicas para el análisis del movimiento humano y del rendimiento deportivo.
- Optimización de los factores biomecánicos, técnico-tácticos y de la condición física que afectan al entrenamiento y rendimiento deportivo.
- Análisis de la competición deportiva y su influencia en el rendimiento.
- Maduración, entrenamiento y rendimiento deportivo.
- Asesoramiento científico-técnico en biomecánica, entrenamiento y rendimiento deportivo.

