

# VALFIS

VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA Y COMPOSICIÓN CORPORAL EN RELACIÓN CON LA SALUD Y EL GRADO DE SEDENTARISMO O DE ENTRENAMIENTO



expociencia  
unileon

expociencia  
unileon

#ExpocienciaUnileon  
expociencia.unileon.es  
@expocienciaunileon



universidad  
de león

Con la colaboración de:



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE CIENCIA, INNOVACIÓN  
Y UNIVERSIDADES



FUNDACIÓN ESPAÑOLA  
PARA LA CIENCIA  
Y LA TECNOLOGÍA



experiencia  
unileon

# VALFIS



**VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN RELACIÓN CON LA SALUD, EL ENTRENAMIENTO Y EL RENDIMIENTO-FÍSICO DEPORTIVO**

**Grupo de Investigación VALFIS.**

*Facultad de Ciencias de la Educación Física y del Deporte*

*Universidad de León ■ Campus de Vegazana s/n 24071, León*



## LÍNEAS DE TRABAJO

- Valoración de la condición física en relación con la salud, el entrenamiento y el rendimiento deportivo
- Fisiología del ejercicio aplicada al contexto de la medicina de la actividad física y del deporte: valoración en las respuestas y adaptaciones orgánicas
- Valoración funcional del entrenamiento y rendimiento deportivo
- Evaluación funcional de la condición física en relación con la salud
- Valoración nutricional y ayudas ergogénicas en el deporte
- Diseño de sistemas para la monitorización de variables biomecánicas y ergonómicas
- Factores biomecánicos que afectan a la ergonomía del trabajo físico y del rendimiento deportivo

- Valoración de la fuerza explosiva y la velocidad en deportistas (fútbol, baloncesto, voley, balonmano, judo, atletismo, etc.)
- Nuevas tecnologías aplicadas a la valoración del rendimiento deportivo
- Análisis de los modelos técnico-tácticos del rendimiento deportivo
- Recursos informáticos de apoyos al entrenamiento
- Elaboración de recursos tecnológicos para la formación de entrenadores
- Valoración muscular y articular. Electromiografía
- Valoración del daño muscular en la práctica de la condición física y deportiva