

VALFIS

VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA Y COMPOSICIÓN CORPORAL EN RELACIÓN CON LA SALUD Y EL GRADO DE SEDENTARISMO O DE ENTRENAMIENTO



expociencia
unileon

expociencia
unileon

#ExpocienciaUnileon
expociencia.unileon.es
@expocienciaunileon



universidad
de león

Con la colaboración de:

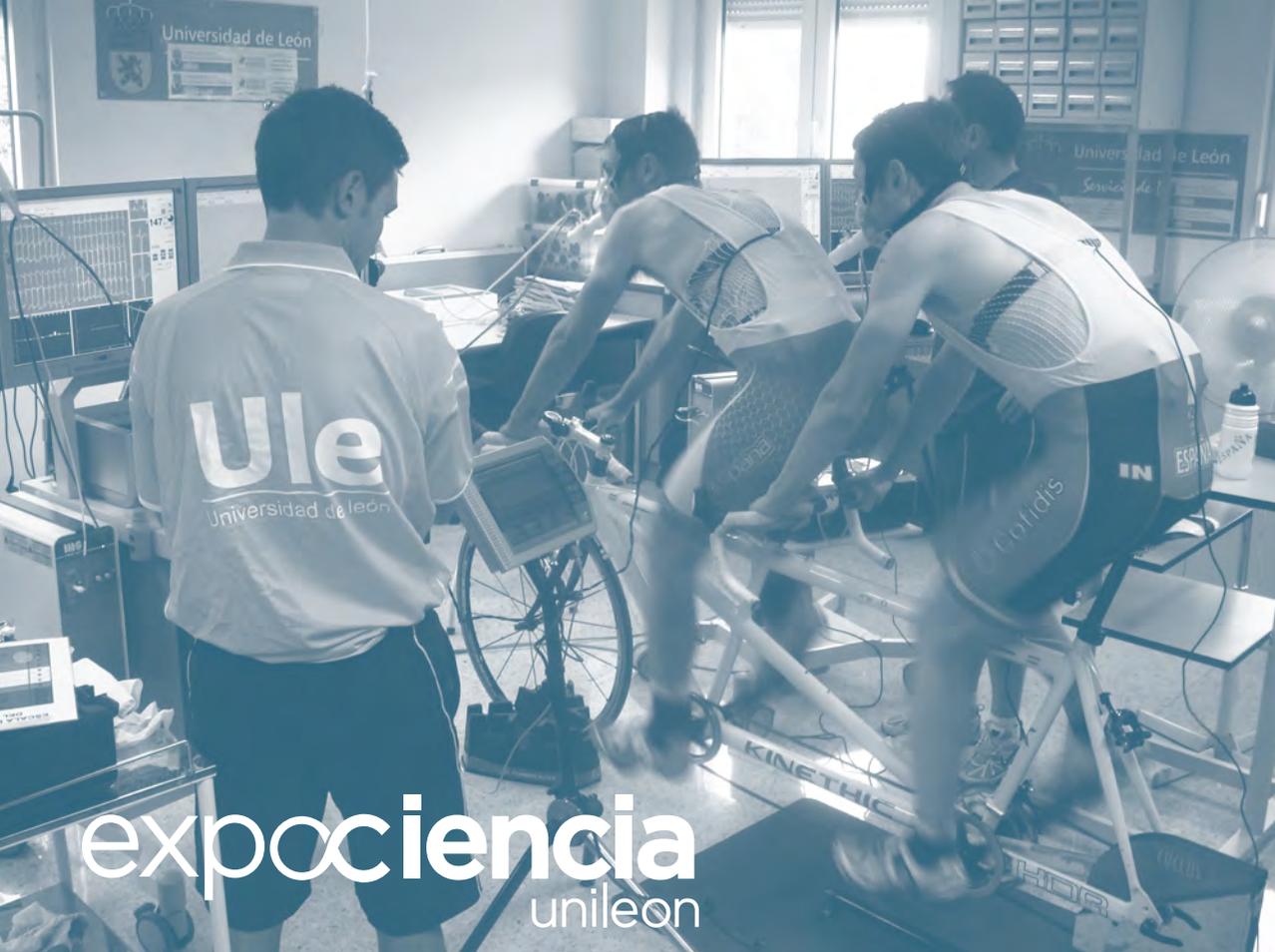


GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE CIENCIA, INNOVACIÓN
Y UNIVERSIDADES



FUNDACIÓN ESPAÑOLA
PARA LA CIENCIA
Y LA TECNOLOGÍA



experiencia
unileon

VALFIS

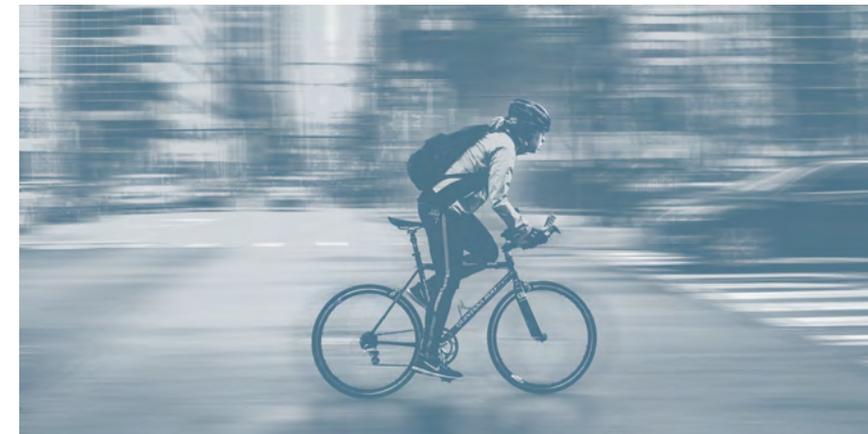


VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN RELACIÓN CON LA SALUD, EL ENTRENAMIENTO Y EL RENDIMIENTO-FÍSICO DEPORTIVO

Grupo de Investigación VALFIS.

Facultad de Ciencias de la Educación Física y del Deporte

Universidad de León ■ Campus de Vegazana s/n 24071, León



LÍNEAS DE TRABAJO

- Valoración de la condición física en relación con la salud, el entrenamiento y el rendimiento deportivo
- Fisiología del ejercicio aplicada al contexto de la medicina de la actividad física y del deporte: valoración en las respuestas y adaptaciones orgánicas
- Valoración funcional del entrenamiento y rendimiento deportivo
- Evaluación funcional de la condición física en relación con la salud
- Valoración nutricional y ayudas ergogénicas en el deporte
- Diseño de sistemas para la monitorización de variables biomecánicas y ergonómicas
- Factores biomecánicos que afectan a la ergonomía del trabajo físico y del rendimiento deportivo

- Valoración de la fuerza explosiva y la velocidad en deportistas (fútbol, baloncesto, voley, balonmano, judo, atletismo, etc.)
- Nuevas tecnologías aplicadas a la valoración del rendimiento deportivo
- Análisis de los modelos técnico-tácticos del rendimiento deportivo
- Recursos informáticos de apoyos al entrenamiento
- Elaboración de recursos tecnológicos para la formación de entrenadores
- Valoración muscular y articular. Electromiografía
- Valoración del daño muscular en la práctica de la condición física y deportiva